

感冒患者的用药行为与特点分析

田 涇¹, 陈 红¹, 魏显招¹, 陈盛新², 蒯丽萍², 舒丽芯² (1. 第二军医大学研究生管理大队, 上海 200433; 2. 第二军医大学药学院药事管理学教研室, 上海 200433)

摘要 目的: 了解不同青年人群对感冒的认知和行为态度, 分析感冒用药的行为及其影响因素, 为开展合理使用感冒药的宣传教育提供依据。方法: 采用自行设计的感冒问卷表, 对大学和部队的青年人群进行调查, 并运用统计学方法进行对比分析。结果: 不同青年人群在感冒的认知和用药行为方面存在一定的差异; 时有重复用药、过度用药、不必要地使用抗生素治疗等不合理用药的现象。结论: 应根据不同人群的特点, 开展有针对性的合理使用抗感冒药的宣传教育, 普及与感冒相关的疾病知识, 提高青年人群预防和治疗感冒的自我保护水平。

关键词 感冒; 用药行为; 问卷调查

中图分类号: R969.3 文献标识码: A 文章编号: 1006-0111(2008)02-0126-03

感冒是一种上呼吸道疾病。虽然感冒是由多种病原体引起, 但出现的症状比较类似, 如鼻溢、鼻塞、喉咙痛、咳嗽、头痛、身体不适, 轻度发热等。每个人在一生中至少患 1 次感冒, 成年人一般 1 年患 1 至 2 次感冒。感冒的早期药物治疗对于减轻感冒症状, 提高工作效率, 加快痊愈, 具有重要意义。目前, 市场上抗感冒药物品种繁多^[1], 且大部分治疗感冒的药物为非处方药, 可以直接从药店购买并进行自我药疗。然而, 市场上治疗感冒的复方制剂大多含有相同或相近的有效成分, 极易引起用药混乱, 造成不必要的不良反应。本研究拟通过对青年人群的感冒认知以及选用抗感冒药物行为的调查分析, 了解目前在青年人群中抗感冒药品的使用状况, 为开展合理使用抗感冒药物的健康宣传提供依据。

1 材料与方法

1.1 调查对象及方法 2006 年 7 月至 10 月期间,

分别向某部队战士、军医大学 04 级学员及某综合性大学 04 级学员随机发放自制的包含 34 个问题的《感冒患者用药分析问卷》各 100 份, 总共 300 份, 共回收 284 份, 问卷回收率 94.67%。

1.2 数据处理方法 通过 EpiData 软件将回收的问卷数据逐项录入, 然后, 用 Microsoft Excel 软件对数据进行归类整理和汇总统计, 最后, 用 SPSS 软件对数据做统计学检验。

2 结果与分析

2.1 调查对象的一般情况 参加问卷调查的对象为青年, 年龄在 18~23 岁 (见表 1)。调查对象教育程度: 部队战士教育程度初中 (28%), 高中 (41%) 和大专 (22%), 军医大学和某综合性大学大学学生全部为本科在读; 在接收调查的 284 人中, 80% 以上认为自身健康状况良好, 仅有 2% 认为自身健康状况较差。

表 1 调查对象的一般情况

| 组别 | 性别 | | 年龄(岁) $\mu \pm \sigma$ | 身高(cm) $\mu \pm \sigma$ | 体重(kg) $\mu \pm \sigma$ |
|----------|----|----|------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| | 男 | 女 | | | |
| 某军医大学学生 | 74 | 26 | 21.24 \pm 1.08 | 171.93 \pm 6.89 | 64.77 \pm 9.20 |
| 某部队战士 | 98 | 0 | 20.46 \pm 1.74 | 172.52 \pm 4.68 | 64.26 \pm 8.10 |
| 某综合性大学学生 | 57 | 27 | 20.56 \pm 2.23 | 169.10 \pm 7.19 ¹⁾²⁾ | 59.29 \pm 9.58 ¹⁾²⁾ |

t 检验: ¹⁾ $P < 0.01$, 与某部队战士比较。 ²⁾ $P < 0.01$, 与某军医大学学生比较。

2.2 个人患感冒的情况 由表 2 表 3 可见, 大部分被调查人员年患感冒次数集中在 1~4 次, 痊愈时间则在 1 周以内。不同人群比较而言, 军队士兵年

患感冒 9 次以上人数较多, 但士兵感冒痊愈的时间较短, 50% 的军队士兵认为自身感冒在 1~3 天内痊愈, 而大学生在 1~3 天内痊愈的比例则明显低于军队士兵。对 3 组青年人群年患感冒次数进行卡方检验, $\chi^2_{(6, 0.05)} = 13.53, P < 0.05$, 可认为 3 组青年人群

作者简介: 田涇 (1984-), 女, 第二军医大学药学本科 04 级学员。

通讯作者: 陈盛新. Tel (021) 25074478 E-mail sxchen@snnu.edu.cn.

年患感冒的次数有统计学差异。对 3 组青年人群感冒痊愈的时间进行卡方检验, $\chi^2_{(4, 0.05)} = 10.92, P < 0.05$ 可认为 3 组青年人群感冒痊愈时间具有统计学差异。不同青年人群年患感冒次数及感冒痊愈时间的不同, 可能与他们的身体素质、文化水平及接受的医疗保健程度不同有关。

表 2 不同青年人群每年患感冒的比例

| | 0~4 | 5~8 | 9次以上 |
|----------|--------|--------|--------|
| 某部队战士 | 78.2% | 11.54% | 10.26% |
| 某军医大学学生 | 87.9% | 9.89% | 2.20% |
| 某综合性大学学生 | 93.24% | 6.76% | 0 |

表 3 不同青年人群感冒时间

| | 1天以下 | 1~3天 | 4~5天 | 6~7天 | 7天以上 |
|----------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 某部队战士 | 14.00% | 36.00% | 10.26% | 12.00% | 10.00% |
| 某军医大学学生 | 2.91% | 28.16% | 27.18% | 18.45% | 23.30% |
| 某综合性大学学生 | 3.57% | 35.71% | 33.33% | 13.10% | 14.29% |

表 5 三组青年人群对感冒的看法与认知程度 (%)

| 认知程度 | 某部队战士 | 某军医大学学生 | 某综合性大学学生 | 平均 |
|---------------|-------|---------|----------|-------|
| 感冒是一种无足轻重的小病 | 47.00 | 29.00 | 26.19 | 34.51 |
| 对患感冒没有思想压力 | 43.00 | 74.00 | 59.52 | 58.80 |
| 患感冒不会影响正常工作 | 26.00 | 26.00 | 26.19 | 26.06 |
| 感冒可以自愈 | 65.00 | 87.00 | 75.00 | 75.70 |
| 能区分普通感冒与流行性感冒 | 56.00 | 64.00 | 42.86 | 54.93 |

2.4 感冒的治疗及用药情况

2.4.1 感知自身患感冒后的行为态度 常见的行为态度有三种。一种态度认为感冒会自愈, 不需要做什么处理, 即使严重了再去医院也不迟。第二种认为感冒只是身体稍有不妥, 可以自我药疗解决。第三种认为, 感冒病虽轻, 但不可大意, 应立即看医生。表 6 说明, 文化程度高的青年更相信自我药疗和感冒会自愈, 如在大学生中选择自我药疗的比例接近 50%, 选择置之不理的超过 1/3。

表 6 三组青年人群患感冒后所采取的措施 (%)

| 措施 | 某部队战士 | 某军医大学学生 | 某综合性大学 |
|-------|-------|---------|--------|
| 立即看医生 | 28.00 | 13.00 | 14.29 |
| 自我药疗 | 33.00 | 47.00 | 47.62 |
| 置之不理 | 29.00 | 36.00 | 36.90 |
| 其他 | 10.00 | 4.00 | 1.19 |

2.4.2 感冒后使用药品的品种与数量 感冒后自行购买药品或医生所开单张处方药品的数量见图 1 和图 2。由图 1 可知, 感冒后自行购药者中, 购买 1~2 种药品服用的占绝大部分, 仅由少数人购买 3

研究样本的感冒症状主要为头痛和流鼻涕等, 仅有少数人伴随发烧及咳嗽症状 (见表 4)。

表 4 三组青年人群感冒常见症状的分布 (人次)

| 症状 | 某部队战士 | 某军医大学学生 | 某综合性大学学生 |
|---------|-------|---------|----------|
| 头痛 | 70 | 85 | 25 |
| 流鼻涕 | 64 | 100 | 30 |
| 嗓子发痒、咳嗽 | 34 | 19 | 21 |
| 发烧 | 15 | 16 | 17 |
| 腹泻或便秘 | 7 | 7 | 7 |
| 皮疹 | 0 | 1 | 0 |

2.3 对感冒的认知情况 在对三组青年人群有关感冒的认识与看法的调查中发现, 大多数被调查者 (75.70%) 认为感冒是可以自愈的 (见表 5), 但对正常工作产生一定的影响。某部队战士有将近半数认为感冒是一种无足轻重的小病。某军医大学学生由于所学专业的原因, 大部分对患感冒没有思想压力, 并能区分普通感冒和流行感冒。

种以上药品服用。而由图 1 则可以看出, 感冒后至医生处开具处方通常含有为 2~3 种药品, 较自行购药

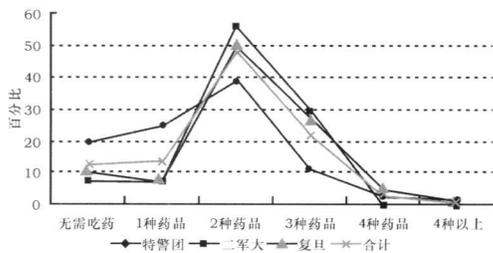


图 1 感冒后自行购买药品的数量 (%)

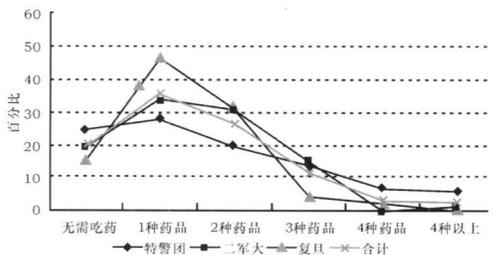


图 2 感冒后医生处方的药品数量 (%)

多了 1 个品种。说明支付方式对药品消费具有直接影响, 由于问卷调查的三组对象均为公费医疗, 可见公费医疗比自费医疗有更大的用药激励。

感冒后所服用的药品大致分为 4 类: 含解热镇痛药的复方制剂 (如百服宁、感康、康泰克、泰诺、感冒通等)、抗菌药物 (如 β -内酰胺类、头孢类药物等)、维生素类 (如维生素 C 等)、中成药 (如双黄连等)。其中, 使用含解热镇痛药的复方制剂占绝大多数 (86%), 仅有 8.97% 的调查对象在感冒时使用抗菌药物及维生素。

2.4.3 对药品知识的了解情况 大部分人通过阅读说明书来获取药品的相关信息, 也有部分药品知识从医生处获取, 仅有 45 人次在药店购药时了解有关药品的信息 (见表 7)。有关服药前是否阅读说明书的调查表明 (见表 8), 仅有小部分不阅读说明书, 其中军队士兵的比例最高, 有 19% 的士兵在服药前不阅读说明书。而某综合性大学及军医大学学生则大部分都在服药前阅读说明书。

表 7 获取药品知识的途径 (人次)

| 途径 | 军队 | 军事医学学校 | 某综合性大学 | 合计 |
|------------|----|--------|--------|-----|
| 医师介绍 | 33 | 24 | 10 | 104 |
| 驻店药师介绍 | 24 | 13 | 8 | 45 |
| 药品说明书 | 57 | 86 | 65 | 208 |
| 亲友经验介绍 | 3 | 7 | 11 | 21 |
| 其他 (如上网查等) | 9 | 6 | 4 | 19 |

表 8 服药前阅读说明书的情况 (%)

| 阅读情况 | 军队 | 军事医学学校 | 某综合性大学 | 平均 |
|------|-------|--------|--------|-------|
| 不阅读 | 19.00 | 6.00 | 5.95 | 10.56 |
| 很少 | 14.00 | 11.00 | 4.76 | 10.21 |
| 有时 | 18.00 | 19.00 | 17.86 | 18.31 |
| 肯定阅读 | 49.00 | 64.00 | 71.43 | 60.92 |

3 讨论

3.1 职业性质和工作强度可能对感冒发生率有影响 军队士兵年患感冒次数明显多于在校的大学生, 提示职业性质和职业工作强度可能对感冒的发生有影响。由于军队士兵平时执勤或训练比较紧张, 训练强度大, 容易造成过度疲劳, 降低免疫力, 而且, 执勤或训练不会因气候变化而中止, 因此, 军队士兵经常会处于气温、风雨等剧烈变化的环境中, 导致感冒发生率高。所以, 对于会因职业性质和工作强度影响感冒发生的人群, 应注意防护措施, 避免急冷急热, 适当休息。

3.2 文化层次与知识水平对是否寻求医学专业帮助有一定影响 文化程度高的大学生似乎更相信自我药疗, 一是他们了解感冒的性质和发生原因, 二是了解感冒的自愈率较高, 因此, 在调查中发现大学生中选择自我药疗的比例接近一半。而且有 1/3 的大学生更认为感冒是可以无药自愈的。在获取药品信息的方式上, 大学生阅读说明书的比例明显高于战士, 而战士们则喜欢询问医生和药店的执业药师。服药之前不阅读说明书的情况在战士中的比例是大学生中比例的 3 倍之多。提示医院的临床药师和药店的执业药师应根据消费对象有针对性地开展用药咨询活动, 以提高患者的合理用药水平。

3.3 感冒的预防和及时处理有助于缩短缓解或治愈时间 表 6 显示部队战士虽然感冒发生率比较高, 但是, 感冒的缓解和痊愈率较高, 病程明显低于学生。对照这三组群体在感冒后的用药行为, 部队士兵因卫生队在军营内部医疗保健条件相对便利, 寻医吃药的比重高, 说明感冒的及时治疗或应对措施有利于恢复健康。因此, 应当普及感冒的预防和治疗知识, 及时的预防和治疗只需要消费很少的药物资源。例如, 普通感冒初起, 服用常用抗感冒药, 复方对乙酰氨基酚一片往往即可生效。

3.4 普及基本用药知识, 避免感冒药的不合理使用 感冒的治疗虽然简单, 但是, 由于药品市场的复杂性, 需要提醒人们在用药中要咨询医生或药师, 或者注意阅读药品说明书, 避免盲目用药、重复用药和盲目使用抗菌药物, 以免造成不必要的损害。例如, 市售抗感冒药, 如白加黑、感康、泰诺、日夜百服宁、新康泰克、快克、康必得等二十几种常用药都含有对乙酰氨基酚, 只是商品名称、剂型、辅助药物不同罢了。

3.5 本研究的局限性 由于受到研究相关因素的制约如样本采集的可能性、便捷性, 以及研究的人力、物力所限, 本研究只涉及了青年人中的部分群体, 因此, 本研究的结论仅应适应于该群体。至于其他职业的或社会的青年群体的感冒用药行为, 还需要做进一步的研究。

参考文献

- [1] 唐尧, 王嘉凌, 邬能灿主编. 国家基本医疗保险药品实用手册 [M]. 重庆: 重庆出版社, 2002.

收稿日期: 2007-12-16