

- [J]. 实用中医内科杂志, 2001, 15(4): 35.
- [26] 赵小青, 王彩路, 曲莉. 鱼腥草注射液等中药治疗晚期肺癌 16 例[J]. 辽宁中医学院学报, 2001, 3(2): 163.
- [27] 冯学兴. 鱼腥草注射液治疗水痘及带状疱疹 45 例[J]. 河北中西医结合杂志, 1998, 7(8): 1277.
- [28] 许红梅, 朱朝政. 鱼腥草注射液治疗儿童流行性腮腺炎胸膜炎 49 例[J]. 中国中医急症, 2000, 9(3): 110.
- [29] 冯丹红, 武艺, 曹秋莲, 等. 鱼腥草注射液治疗寻常型银屑病 56 例[J]. 吉林中医药, 1999, (6): 34.
- [30] 索天训, 王菊芬. 鱼腥草注射液致过敏性休克 1 例[J]. 中国医院药学杂志, 2001, 21(3): 190.
- [31] 刘茂顺, 梁军, 牛军平. 鱼腥草注射液致呼吸困难 4 例[J]. 中国医院药学杂志, 2001, 21(5): 319.
- [32] 谢碧芬, 郭淑华. 鱼腥草注射液致过敏性休克 1 例[J]. 中国现代应用药学杂志, 2001, 18(4): 321.
- [33] 高辉, 刘玉芹. 鱼腥草注射液致过敏性休克. 药物不良反应杂志[J], 2003, 5(1): 57.
- [34] 李敏针, 孙克红, 张蓟, 等. 鱼腥草注射液静滴致呼吸困难 4 例[J]. 药物不良反应杂志, 2003, 5(1): 57.

收稿日期: 2003-08-21

## 碘酊的临床新用途

易仕青(中国人民解放军第 95 医院药械科, 福建 莆田 351100)

**摘要** 目的: 综述近年来碘酊在临床的新用途。方法: 阅读 20 年来碘酊的临床新用途类研究论文。结果: 碘酊在临床上还应用于眼科疾病、囊肿、足癣、鸡眼、褥疮、疣等的治疗。结论: 碘酊不但在外用消毒上效果可靠, 还广泛应用于其它疾病的治疗。

**关键词** 碘酊; 消毒; 新用途

中图分类号: R979.7

文献标识码: A

文章编号: 1006-0111(2004)01-0018-03

碘酊能氧化病原体胞浆蛋白的活性基因, 并能与蛋白质结合, 使其变性沉淀, 对细菌、芽孢、病毒和阿米巴原虫有强大的杀灭作用, 临床主要用于皮肤感染及消毒。稀碘酊亦用于粘膜消毒、齿龈感染及咽部慢性炎症。小剂量可用于治疗单纯性甲状腺肿大<sup>[1]</sup>。近年来, 碘酊除了通常的外用消毒外, 已在临床上得到更为广泛的应用。

### 1 治疗眼科疾病

杲景英<sup>[2]</sup>1980年~1997年2月, 对单纯疱疹性角膜炎用碘酊烧灼治疗 42 例, 经临床诊断均为单纯疱疹性角膜炎。男 26 例, 女 16 例; 年龄 2~60 岁。发病至就诊时间 2d~15 年。烧灼 1~2 次后, 树枝状 28 例, 均在 1 周内治愈; 地图状 14 例, 约 10d 治愈。高健铭等<sup>[3]</sup>于 1992 年 10 月~1998 年 10 月采用碘酊烧灼加聚肌胞结膜下注射治疗树枝状角膜炎 86 例。结果: 86 例树枝状角膜炎经治疗, 显效 69 例 (80.2%)、有效 17 例 (19.8%), 总有效率 100%, 随访时间 3 个月至 2 年。陈明<sup>[4]</sup>于 1992 年开始, 采用 10% 碘酊治疗霉菌性角膜溃疡, 获得满意效果。方法: 采用 1% 地卡因满眼表麻后, 置开睑器, 嘱病人向正前方固视, 然后行清创术, 再用卷棉子卷少量消毒棉花, 蘸 10% 碘酊, 自角膜溃疡中央逐渐向溃疡

周扩大烧灼至整个病灶使碘干燥保留 6min 后, 再用生理盐水冲洗。清创术隔日 1 次, 结果 6 例治愈, 疗程 6~20d, 1 例无效, 就诊时溃疡已达角膜基质深层前房 2/3 积脓。潘晓晶等<sup>[5]</sup>用碘酊烧灼加涂大扶康治疗真菌性角膜溃疡 1 例痊愈。方法: 先甘露醇静滴控制眼压, 加涂大扶康后用 5% 碘酊烧灼治疗后痊愈。

### 2 治疗囊肿

张新干<sup>[6]</sup>用 2.5% 碘酊治疗舌下腺囊肿 26 例, 注射次数最少 2 次, 最多为 6 次, 治愈率 100%。常规消毒后用 8 号注射针头舌下腺囊肿穿刺, 抽出蛋清样囊液, 直到挤压囊肿呈凹陷状, 再把 2.5% 0.5~1.5mL 碘酊注入囊腔内。林曼平<sup>[7]</sup>用 2% 碘酊治疗口腔粘液囊肿, 共 28 例, 男 10 例, 女 18 例, 年龄最大 40 岁, 最小 9 岁, 平均 17 岁; 下唇囊肿 20 例, 舌尖部囊肿 8 例, 囊肿直径在 0.5~10cm 之间, 均为首次发生, 痊愈 27 例, 失败 1 例。方法: 口腔粘液囊肿常规消毒后, 用带有粗针头的注射器尽量抽净囊液后, 换针头抽取 2% 碘酊向囊内注射 0.2~0.5mL 即可。吴洪晔等<sup>[8]</sup>用碘酊硬化治疗甲状腺囊性病 30 例, 1 次治疗痊愈 25 例, 另 5 例第 2 次治疗痊愈。病人取平卧位, 垫高颈部, 头偏向健侧, 局部用 75% 酒精消毒, 不必麻醉, 操作者左手固定结节, 右手持 20mL 注射器接 9 号针头穿刺结节中

央,然后缓慢抽吸,抽吸过程中左手可稍加压,以利于完全吸尽囊液,囊液行涂片后弃去。固定针头不动,换盛有3%碘酊的注射器,并向囊内(囊肿直径1~3cm)注入碘酊。张慧等<sup>[9]</sup>用2%碘酊烧灼治疗粘液腺囊肿口腔粘液腺囊肿,作者采用暴露囊腔,用2%碘酊烧灼创面残留囊壁的方法,治疗粘液腺囊肿28例,2~3d症状消退,5~10d痊愈。无一例复发,取得了良好的效果。28例均为1996~1999年门诊病人,男性8例,女性20例,年龄20~30岁;其中20例发生于下唇部,3例发生于颊部,5例发生于舌腹侧,均为外渗性粘液腺囊肿。方法:常规消毒后,麻醉。对于囊肿直径小于0.8cm,采用局部麻醉法,对于囊肿直径大于0.8cm,采用2%利多卡因局麻,用小剪刀将突起的粘膜及囊肿彻底剪除,于暴露创面置2%碘酊棉球稍加压10~20min至创面不出血。为探讨稀碘酊治疗前庭大腺囊肿的临床效果,陈玉平等<sup>[10]</sup>用1%稀碘酊治疗之。方法:1%稀碘酊经囊腔穿刺治疗126例前庭大腺囊肿患者,与用3%浓碘酊治疗的16例作对照。结果:两组疗效均在99%以上,无明显差异,但浓碘酊注射时局部疼痛6例,粘膜充血3例,其中有2例粘膜处有0.5cm溃疡。结论:稀碘酊治疗前庭大腺囊肿,副作用少,安全无痛,疗效较好。杨丽英<sup>[11]</sup>用3%碘酊治疗外阴与阴道的囊性肿物30例,经一次治疗治愈19例,经第2次治疗治愈者11例,效果满意。方法:局部消毒,以8号针头接20mL注射器,经囊壁较厚处穿入,抽尽囊液,如囊液粘稠或脓性,用无菌盐水稀释后再抽,向囊肿内注射3%碘酊,一般不超过3mL。陈月玲<sup>[12]</sup>用2%碘酊局部注入治疗前庭大腺脓肿132例,年龄20~55岁,最大脓肿8cm×6cm×6cm,最小脓肿为2cm×2cm×2cm,1次治愈97例,其余2次治愈,均取得满意效果。方法:患者取膀胱截石位,常规消毒外阴、阴道,铺无菌洞巾,无需麻醉,以8号针头接10mL注射器,穿过囊壁,抽净脓液,保留针头,用甲硝唑反复冲洗脓腔数次,抽净冲洗液,即可根据脓腔大小注入。

### 3 治疗足癣

季淑玲等<sup>[13]</sup>用2%碘酊短疗程治疗水疱性和急性溃疡性足癣水疱性和急性溃疡性足癣42例,收到满意的效果,门诊患者42例,男31例(73.80%),女11例(26.20%),年龄17~28岁,平均21岁,临床表现为单纯性足癣28例,急性溃疡性足癣14例,症状与体征典型,真菌直接镜检阳性。方法:温热水洗脚晾干后,用无菌棉棒蘸2%碘酊涂搽患处,1日1次,1周1个疗程,共治疗观察2个疗程。

### 4 治疗“鸡眼”

李雪霞等<sup>[14]</sup>局部注射2%碘酊治疗鸡眼37例,37例均1次注射后痊愈。方法:根据鸡眼的部位让患者取合适的体位,在病变区域内按常规消毒后,用1%利多卡因做局部麻醉,再用1mL注射器抽吸2%碘酊注入鸡眼。

### 5 治疗褥疮

章涇萍等<sup>[15]</sup>自1993年6月以来采用自制的碘酊混合液对53例褥疮患者进行治疗和护理,均取得满意的效果。病例褥疮溃疡期(Ⅱ期)47例,坏死溃疡期(Ⅳ期)6例,其中有6例同时存在2~3个不同部位创面,有16例Ⅱ期褥疮面积在(6~16)cm×(9~15)cm范围。方法:彻底清洗褥疮创面,根据创面选择清洗液,常用0.1%洗必泰或3%过氧化氢。如局部有坏死组织,应先剪除,再清洗。每隔2h用棉签涂自制的碘酊混合液,一直维持到创面结痂痊愈。

### 6 治疗扁桃体炎

李素华<sup>[16]</sup>用2%碘酊涂治扁桃体炎,有效率100%,自1992年以来用2%碘酊涂治急、慢性扁桃体炎308例,男160例,女148例,年龄6~45岁。方法:操作前嘱患者用清水漱口,然后用较长的棉签沾取适量2%碘酊,嘱患者张口,憋气,用压舌板轻轻按压舌根部,使之充分暴露患处,然后将2%碘酊涂擦在两侧发炎或化脓的扁桃体上,此法均为每日2次。结果显效168例,有效140例,无效0例,3d左右痊愈,重者5d痊愈。

### 7 治疗疣

杨青华<sup>[17]</sup>用10%碘酊治疗传染性软疣68例,用药5d治愈者34例,7d治愈者25例,10d治愈者9例,取得良好效果。方法:用少许10%碘酊涂于软疣上,每日2次,2~3d软疣发红。继而自行干枯、脱落,乳头状突起变干,皮肤光滑,恢复正常。

### 参考文献:

- [1] 刘锡钧.实用药物指南[M].北京:人民军医出版社,2000.739.
- [2] 泉景英.碘酊烧灼治疗单纯疱疹病毒性角膜炎42例[J].蚌埠医学院学报,1998,23(3):174.
- [3] 高健铭,窦裕平,薛雪.碘酊烧灼加聚肌胞结膜下注射治疗树枝状角膜炎[J].河南医药信息,2000,8(5):32.
- [4] 陈明.10%碘酊治疗霉菌性角膜溃疡[J].现代中西医结合杂志,1998,7(10):1588.
- [5] 潘晓晶,张海平.碘酊烧灼加涂大扶康治疗真菌性角膜溃疡1

- 例[J]. 中国实用眼科杂志, 2001, 19(2): 123.
- [6] 张新干. 碘酊治疗舌下腺囊肿 26 例临床报告[J]. 实用口腔医学杂志, 1998, 14(2): 88.
- [7] 林曼平. 碘酊治疗口腔粘液囊肿的临床观察[J]. 中原医刊, 2002, 29(9): 35.
- [8] 吴洪晔, 张超杰. 碘酊硬化治疗甲状腺囊性病 30 例报告[J]. 中国临床医生, 1999, 27(11): 34.
- [9] 张 慧, 李 蔚, 杜福生. 暴露囊腔用 2% 碘酊烧灼治疗粘液腺囊肿[J]. 包头医学院学报, 2000, 6(4): 361.
- [10] 陈玉平, 黄克荷, 施丽娟, 等. 1% 稀碘酊治疗前庭大腺囊肿疗效观察. 交通医学, 2000, 14(3): 304.
- [11] 杨丽英. 3% 碘酊治疗外阴与阴道囊肿[J]. 浙江预防医学, 2001, 13(3): 45.
- [12] 陈月玲, 游兰菊. 碘酊局部注入治疗前庭大腺脓肿[J]. 临床军医杂志, 2003, 31(1): 113.
- [13] 季淑玲, 黄西松, 苏维娜. 2% 碘酊短程治疗水疱性和急性溃疡性足癣 42 例[J]. 皮肤病与性病, 2002, 24(4): 29.
- [14] 李雪霞, 于少华. 局部注射 2% 碘酊治疗鸡眼 37 例[J]. 中国民间疗法, 2000, 8(10): 15.
- [15] 章涇萍, 潘丽英. 自制碘酊混合液在褥疮护理中的应用[J]. 皖南医学院学报, 2000, 19(4): 38.
- [16] 李素华. 2% 碘酊涂治扁挑体炎[J]. 潍坊医学院学报, 2003, 25(1): 34.
- [17] 杨青华. 10% 碘酊治疗传染性软疣 68 例[J]. 皮肤病与性病, 2000, 22(3): 30.

收稿日期: 2003-10-22

## • 作者·读者·编者·

### 参加执业药师考试的一些心得

陈莉华(广东省新兴县中医院药剂科, 广东 新兴 527400)

中图分类号: R95      文献标识码: C      文章编号: 1006-0111(2004)01-0020-01

我参加了 2002 年的执业药师考试, 有幸一次全部通过, 周围的同事都很羡慕我。现将我在复习过程中的一些心得告诉大家, 希望对准备报考执业药师的同行们会有些帮助。

#### 1 报考门数

本人认为最好 4 门一起报, 一次全部通过最好, 如果不能通过, 这样也有助于了解近期的出题思路, 更有目的准备第二年剩余的科目。执业药师的考试周期为两年, 准备两年通过的朋友, 可以根据自己的能力先主攻专业课程即药学(中药学)专业知识(一)和药学(中药学)专业知识(二)。

#### 2 合理计划

对于我们这些要上班, 有家庭, 又没有时间参加考前培训班的人, 要做好复习, 就必须做好一个详细合理的计划。首先要领会《考试大纲》, 对考试内容全面了解, 并且认真详细做好笔记, 方便自己复习并且加深记忆。复习时, 先看专业知识, 再看《综合知识与技能》和《药事管理与法规》, 因为后二门是专业知识的延伸及综合应用。本人认为在复习专业知识时与大学学习期间有所不同, 因为前者强调的是理论在实践中的应用, 而后者强调的是掌握药学相关基础知识。如《药物分析》分三部分, 第一部分为药物分析的基本知识, 第二部分为介绍中国药典采用

的分析方法, 第三部分为具体的药物分析内容, 这三部分同等重要, 但在复习中容易重视第三部分而忽视前二部分。《大纲》中规定的考试内容分为掌握、熟悉和了解几个部分, 有些人容易忽视“了解”部分, 其实这部分在考试中占的比例也不少。

#### 3 以点带面

复习一、二遍后, 就该做习题了。做习题时不要局限于题目本身, 而要做到以点带面(这点要特别注意, 否则会失去做题目的意义), 通过做题目, 了解自己还没有复习到的内容, 这样才会收到事半功倍的效果。在复习时, 各科(如药剂学、药理学、药物分析、药物化学)一定要交替看, 因为有很多内容是相互联系的, 这样也方便加深记忆。因为我们这些参加考试的人都要上班, 所以有条件的话最好考试前一段时间, 请假在家集中系统地复习, 作最后的冲刺。

#### 4 沉着考试

参加考试时, 不要太紧张, 注意看清楚答题卡的顺序, 把会做的先做完, 然后再思考那些没有把握的。仔细检查, 相信能考出好成绩。

这是本人在这次考试中的一点心得, 仅供大家参考。

收稿日期: 2003-04-15