

天安灵芝胶囊治疗气血两虚型恶性肿瘤 120 例临床观察

徐中伟¹, 周荣耀¹, 卫洪昌²(1. 上海中医药大学附属曙光医院, 上海 200021; 2. 上海中医药大学, 上海 200032)

摘要: 目的: 观察天安灵芝胶囊对改善恶性肿瘤气血两虚的临床疗效。方法: 120 例气血两虚型恶性肿瘤病人在不停止原来治疗的方法下服用天安灵芝胶囊。结果: 口服天安灵芝胶囊, 2 粒/次, tid, 连服 1mo, 总有效率 82.5%。经临床用药期间观察及部分病例随访, 未见不良反应。结论: 天安灵芝胶囊临床疗效好, 服用方便, 病人易接受, 值得推广应用。

关键词: 恶性肿瘤; 气血两虚; 天安灵芝胶囊

中图分类号: R282.71 文献标识码: A 文章编号: 1006-0111(2000)04-0197-03

恶性肿瘤是我国高发之一, 大多数病人就诊时病势已处中晚期, 丧失了手术及放化疗的机会, 治疗上颇为棘手。众所周知, 恶性肿瘤在生长过程中可分泌毒素及免疫抑制因子, 造成机体免疫功能低下, 由于癌肿不断地损伤人体, 致使机体日趋消瘦, 因此在临证过程中多见气血两虚的症候。1996 年 7 月~1998 年 9 月间经曙光医院、上海肿瘤医院等共同协作选用了具有滋补强壮功能的药物灵芝, 制成灵芝胶囊, 对 120 例多种癌症经中医辨证属气血两虚的病人进行临床疗效及不良反应的观察, 现总结如下。

1 一般资料

本组 120 例均为上海肿瘤医院、曙光医院等的门诊或住院病人, 经临床确诊为恶性肿瘤并附有病理或细胞学诊断, 经中医辨证属气血两虚者。男性 68 例, 女性 52 例。年龄 29~84a, 中位年龄 57.8a。具体病种分布如下: 胃癌 27 例, 结肠癌 22 例, 支气管肺癌 25 例, 乳腺癌 21 例, 鼻咽癌 5 例, 膀胱癌 5 例, 甲状腺癌 4 例, 肾癌 4 例, 恶性淋巴瘤 3 例, 原发性肝癌 2 例, 淋巴肉瘤和肾上腺癌各 1 例。

2 治疗方法

120 例病人在不中断原有治疗方法的情况下, po 天安灵芝胶囊 2 粒/次, tid, 连服 30d 为 1 疗程。

3 观察方法

3.1 气血两虚症状的确立根据《中药新药临床研究指导原则》^[1], 将气血两虚的症候标准互为融合, 设观察方法如下。气虚证: ①呼吸气短, ②神疲乏力, ③少气懒言, ④纳谷少馨, ⑤自汗。血虚证: ①头晕眼花, ②面色苍白, ③心悸, ④失眠。舌脉证: ①舌质淡, ②舌质胖或齿印, ③脉虚弱, ④脉细或芤。凡有气虚证 1 条, 血虚证 1 条者; 或气虚证 1 条, 舌脉证 3 条者; 或血虚证 1 条, 舌脉证 3 条者即可诊断为气血两虚型。

3.2 气血两虚症状轻重分级仍根据《中药新药临床研究指导原则》所规定, 观察以下内容, 见表 1。所有病人在治疗前后各记录 1 次。

4 疗效评定

根据上述症状轻重分级标准, 按气虚证“+”为 2 分, 血虚证“+”为 2 分, 舌脉证“+”为 1 分。每例病人都进行治疗前后症状轻重计算积分, 同时按下列标准进行疗效评定。

临床痊愈: 治疗后气血两虚证全部消失, 舌脉证改善, 大致正常。

显效: 治疗后症状积分下降 $\geq 2/3$ 者。

有效: 治疗后症状积分下降 $2/3$ 至 $1/3$ 之间。

无效: 治疗后症状积分 $< 1/3$ 或症状无变化者。

5 治疗结果

表1 气血两虚轻重分级表

症状	轻(+)	中(#)	重(##)
呼吸气短	活动后气短	稍动即气短	平素亦气短
神疲乏力	精神不振,可坚持体力劳动	精神疲乏,勉强坚持日常工作	精神极度疲乏,不能坚持日常活动。
少气懒言	不喜多言,不问不答	懒于言语,多问少答	不欲言语,呈无欲状
纳谷少馨	饮食无味,食量未减	食欲差,饮食减少 1/3	无食欲,饮食减少 2/3 以上
自汗	不动则皮肤微潮,稍动则更甚	不动即皮肤潮湿,稍动则出汗	平素即出汗,动则出汗,如水渍状
头晕眼花	偶尔发生	经常发生	反复发作,不易缓解
面色	淡白	淡白无华	苍白
心悸	偶尔发生	时有发生	经常发生
失眠	睡眠易醒,或睡而不实,晨醒过早,不影响工作	每日睡眠少于 4h,但尚能坚持工作	彻夜不寐,难以坚持正常工作

5.1 本组 120 例病人经中医辨证属气血两虚者,经过 1mo 治疗后,其临床症状均有较大程度改善。按治疗后症状积分计算,120 例中治愈 0 例,显效 42 例(占 35%),有效 57 例(占 47.5%),无效 21 例(占 17.5%),总有效率为 82.5%。

5.2 通过治疗前后积分比较显示,天安灵芝胶囊对改善肿瘤病人气血虚弱有较好的治疗效果,其总有效率为 82.3%~86.4% 之间,见表 2。

表 2 治疗前后症状改善情况

症状	治疗前(例)	治疗后(例)	有效率(%)
呼吸气短	99	22	77.8
神疲乏力	118	16	86.4
少气懒言	56	20	64.2
纳谷少馨	110	50	54.5
自汗	94	27	71.2
头晕眼花	111	29	73.8
面色	42	21	50.0
心悸	48	11	77.0
失眠	102	18	82.3

6 副作用

治疗期间经观察及对部分病人进行随访,病人服药后未诉有不良反应。

7 讨论

我国最早的药物学专著——《神农本草经》将灵芝列入上品药物范畴。《神农本草经》所载灵芝有紫、赤、黑、白、青、黄共 6 种,功效各不相同,但就目前而言所见实物标本仅为紫芝及赤芝两种^[2]。《说文》云:“芝”,神草也。因此祖国医学认为灵芝具有保神、益精气、补中、益心气,久服轻身^[5]的功效,可用来治疗虚劳的疾病^[4]。历代一直将其作为滋补强壮的药物应用至今。中晚期恶性肿瘤病人大多数有诸如心悸气促、

神疲乏力,头晕眼花,失眠多梦等症状,结合舌脉按中医辨症可诊断为气血两虚,治疗上按虚则补之的原则予以益气养血的药物如参、芪、地、胶等药。作者在临证过程中深感中晚期的病人大多数可呈现食欲不佳,或感觉终日腹胀不减,不思饮食,或稍食即胀,食而乏味,无饮食欲望。面对这样的病人,在治疗上有两大困惑:其一,用参、芪、地、胶等益气养血之品来治疗气血两亏,其药物大多滋腻碍胃,使胀更胀,病人食欲更差,虽加入砂仁、木香等理气化滞之药也往往难以奏效;其二,对于食欲不好的病人来说,要让他们较长时间坚持服用汤药,勉为其难,中途自行停药者不少。灵芝具有益气养血的功能,既不得胃,药容量又小,适合临床使用要求。我们应用灵芝胶囊对 120 例多种恶性肿瘤呈现气血两虚者,在不停止使用原有治疗基础上给予治疗观察,结果发现灵芝有二大作用比较显著:①对气血两虚症所致神疲乏力有较好的改善效果,似有增加体力的功效,其有效率为 86.4%。肿瘤病人的神疲乏力究其原因可能是由于恶性肿瘤伤害机体综合因素所致,其中免疫功能降低可能占有重要因素。已知巨噬细胞是免疫系统中很重要的一部分,不仅与特异性免疫有关,也与机体非特异性防御机制有关。灵芝能促进单核-巨噬细胞系统的功能^[5],提高机体免疫力,从而改善症状。同时灵芝可以促进骨髓细胞增生,提高外周白细胞数及血红蛋白含量,具有刺激造血系统的作用^[6],因此可以认为灵芝能改善恶性肿瘤所致的贫血而改善症状。②灵芝对改善睡眠有效果,动物

潘通治疗脑梗塞伴高粘滞血症的疗效观察

陆朴莺, 张 洪, 朱冬胜(上海市第二人民医院神经内科, 上海 200011)

摘要:目的:观察潘通对脑梗塞伴高粘滞血症的临床疗效。方法:用潘通治疗 36 例脑梗塞伴有高粘滞血症的患者,治疗 2wk 观察血液流变学的变化。结果:治疗后全血粘度、血浆粘度、全血还原粘度、红细胞压积、红细胞降集指数、纤维蛋白原均有降低。结论:潘通是治疗高粘滞血症的有效而副作用较小的药物。

关键词:潘通;血液流变学;脑梗塞

中国分类号:R972⁺.6

文献标识码:A

文章编号:1006-0111(2000)04-0199-02

高粘滞血症会导致血流速度减慢,血液淤滞、局部组织器官血流量减少,造成组织器官缺血缺氧,而引起一系列临床症状和体征,是脑梗塞的常见病因,也是再次发生脑梗塞的高危因素之一^[1]。

潘通(pentomer)是一种改善血小板聚集性和红细胞滤过性,抑制纤维蛋白原的药物。我科从 1999 年 10 月到 1999 年 12 月收治的脑梗塞患者中筛选出高粘滞血症患者 36 例,使用潘通治疗,取得了较好的效果,总结如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组 36 例,男 26 例,女 10 例,发病年龄 55~84a,平均年龄 67a。

1.2 检查方法 空腹抽静脉血 4ml,用毛细血管粘度计,红细胞电泳计时器等仪器对血液流变学主要指标进行检查,检查项目包括:全血粘

度(低切变率、中切变率、高切变率)、血浆粘度、红细胞压积、血沉、全血还原粘度(低切变率)、血沉方程 *K* 值、红细胞聚集指数、纤维蛋白原等。

1.3 治疗方法 对血粘度增高的脑梗塞患者,使用潘通(麦克尔/通益公司生产,己酮可可碱针剂,100mg/5ml) 200mg 加入生理盐水或 5% GNS 中 iv gtt。治疗 2wk 复查血液流变学指标。

1.4 观察指标 包括潘通对肝肾功能、出凝血时间的影响,不良反应的观察以及潘通对血液流变学的影响。

1.5 统计学处理 配对资料 *t* 检验。

2 结果

2.1 安全性观察 36 例高粘滞血症患者,治疗前肝肾功能均正常,治疗后肝肾功能无明显改变。有 3 例出现胃肠道反应,表现为恶心呕

实验结果表明,灵芝有镇静作用,与戊巴比妥钠有协同作用^[7]。我院的临床观察有效率为 82.3%,验证了《中国药植图鉴》所载“能治疗神经衰弱,失眠等疾患”。

我院应用灵芝来辅助治疗恶性肿瘤,仅仅从临床角度来观察改善气血两虚的情况,有许多研究表明灵芝并不是一种能治百病的仙丹妙药。但在一定条件下确实可以发挥有利的药效。对其作进一步研究是必要的,需要探索的问题还相当广和相当多。

参考文献:

- [1] 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则[M]. 第 2 辑. 1995. 1-7.
- [2] 江苏新医学院. 中药大辞典[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1986. 2393-2395.
- [3] 张树生, 马长武. 神农本草经贯通[M]. 北京:中国医药科技出版社, 1997. 84.
- [4] 陈贵廷. 本草纲目通释[M]. 北京:学苑出版社, 1992. 1417.
- [5] 朱世能, 森昌夫. 灵芝[M]. 上海:上海医科大学出版社, 1993. 19.

收稿日期:2000-02-20