

## • 短篇报道 •

## 纳洛酮治疗急性酒精中毒 70 例临床观察

刘爱华 徐有贵(山东省东阿县人民医院 东阿 252201)

关键词 纳洛酮;急性酒精中毒;拮抗

近年来,我国饮酒人数逐年增多,急性酒精中毒屡有发生,在目前无特效治疗药物情况下,纳洛酮的应用给患者带来明显疗效。我院自1994年3月~1998年2月应用纳洛酮治疗急性酒精中毒70例,获得了显著效果。

## 1 临床资料

### 1.1 病例选择

对我院急诊科的患者,按应用纳洛酮治疗与否随机分成治疗组与对照组。治疗组70例,其中轻度中毒33例,重度中毒37例,对照组63例,其中轻度中毒33例,重度中毒30例。133例病人,饮白酒量一般在250~400ml,少数达500ml。轻度中毒临床表现为:兴奋、胡言乱语、蹒跚步态、共济失调。重度中毒临床表现为:大小便失禁、呼吸抑制、昏睡或昏迷。

### 1.2 治疗方法

治疗组:轻度中毒首次给予纳洛酮0.47mg肌内注射,若症状无缓解,1h后再重复肌内注射0.4mg,至症状缓解;重度中毒首次给予纳洛酮0.8mg肌内注射,视病情1h后再重复肌注0.4~0.8mg,直至清醒为止,同时给予静脉输液,营养支持治疗。对照组给予常规洗胃、输液,应用安纳咖、能量合剂、胰岛素、速尿、维生素B族等治疗。

## 1.3 结果

治疗组与对照组比较:轻度中毒平均清醒时间为 $(0.5 \pm 0.02)h$  /  $(6.2 \pm 1.9)h$  ( $P < 0.01$ );重度中毒平均清醒时间为 $(2 \pm 0.14)h$  /  $(25 \pm 5.7)h$  ( $P < 0.01$ )。治疗组无1例死亡,对照组死亡2例,两组病死率比较 $P < 0.05$ 。

## 2 讨论

纳洛酮是纯粹的吗啡拮抗药,与阿片受体结合,解除吗啡类药物引起镇静及呼吸抑制作用,对非吗啡类药物引起镇静及呼吸抑制的翻转作用与人在应激情况下如酒精中毒垂体释放的 $\beta$ -内啡肽有关<sup>[1]</sup>,因而具有催醒和解除呼吸抑制功能<sup>[2]</sup>。临床应用未发现明显副作用,即使使用大剂量甚至较治疗量大几十倍一般也无副作用<sup>[3]</sup>。因此,纳洛酮可作为解救急性酒精中毒的安全可靠药物。

### 参考文献

- 1 于妍. 纳洛酮在颅脑术后呼吸监护中应用. 中国急救医学, 1994, 14(4):25
- 2 薛克栋. 纳洛酮对肺脑昏迷的快速催醒作用. 中华结核和呼吸杂志, 1996, 19(2):68
- 3 孟庆林. 纳洛酮的药理与临床应用研究. 中国急救医学, 1994, 14(1):1

(收稿:1998-03-30)