

类风湿合剂治疗类风湿性关节炎的临床疗效观察

张卫星 栾晓晨

(济南军区总医院 济南 250031)

摘要 类风湿合剂治疗类风湿性关节炎 360 例,并与非甾体消炎药及雷公藤治疗 280 例作比较,结果两组总有效率分别为 91.3% 和 34.3%,有显著性差异($P < 0.01$);类风湿合剂在改善功能障碍和理化指标,以及恢复免疫功能等方面均有明显疗效。

关键词 类风湿合剂;类风湿性关节炎;临床疗效

Clinical observation of effect of leifengshi mixture for rheumatoid arthritis

Zhang Weixing, Luan Xiaochen

(Jinan Military Region General Hospital, Jinan, 250031)

ABSTRACT Leifengshi mixtures were orally given to 360 patients with rheumatoid arthritis. Its effect was compared with that of control group (240 cases) treated by non-steroidal antiinflammatory and common threewingnut. As a result, the total effective rates of two groups are 91.3% and 34.3%, respectively, with a significant difference ($P < 0.01$). Leifengshi mixtures have more obviously curative effects in improvement of functional disorder and physicochemical index and in the recovery of immune function.

KEY WORDS leifengshi mixture, rheumatoid arthritis, effect

类风湿合剂是我院制剂科研制的治疗类风湿性关节炎、强直性脊柱炎的新制剂,主要由生地、黄芪、木瓜、川牛膝、丹参、陈皮等药物组成,具有滋阴清热,活血化痰,舒筋止痛的功效,从 1992 年以来,我们用其治疗类风湿性关节炎 360 例,并随机设对照组 280 例,对其疗效进行对比观察,现将结果报告如下:

一、临床资料

(一)一般资料 本组 360 例,男 120 例,女 240 例,年龄 12~54a,平均 32.6a,病程 1~10a,平均 3.4a,对照组 280 例,男 90 例,女 190 例,年龄 15~55a,平均 32.9a,病程 1~11a,平均 3.6a。

(二)诊断标准 所有病例均符合美国风湿病学会 1987 年的诊断标准:

(三)疼痛及功能分级

1. 疼痛:0 级-无疼痛;1 级-轻度疼痛,可忍受,不影响休息;2 级-中度,疼痛不持续,但发作时相当痛苦,影响睡眠;3 级-重度,持续性疼痛,不能忍受,经常影响睡眠。

2. 关节功能:1 级-功能无影响;2 级-中度受限,但尚能正常活动;3 级-明显受限,影响日常生活;4 级-卧床或坐椅,不能单独活动。

二、治疗方法

治疗组均在明确诊断后服类风湿合剂,

每日 3 次, 每次 40ml, 3 个月为一疗程, 对照组用非甾体消炎药及雷公藤等, 疗程及复查项目同治疗组。

三、疗效标准

(一) 临床治愈 治疗后受累关节肿痛消失, 功能恢复正常或提高 2 级以上, 类风湿因子, 血沉正常。

(二) 显效 受累关节肿痛明显好转或消失, 类风湿因子, 血沉正常未完全恢复正常; 或类风湿因子, 血沉正常, 但关节肿痛未完全消失。

(三) 有效 治疗后受累关节肿胀疼痛好转。

(四) 无效 治疗后受累关节症状无缓解。

四、统计方法

根据情况进行卡方检验和 u 检验。

五、结果

(一) 临床总疗效 治疗组 3 个疗程显效 126 例, 有效 203 例, 无效 31 例, 总有效率为 91.3%, 对照组显效 31 例, 有效 65 例, 无效 184 例, 总有效率为 34.3%, 两组比较有显著性差异 ($P < 0.01$)。

(二) 治疗前后症状改善情况 关节症状从休息痛, 晨僵, 握力到关节压痛数及关节压痛指数, 关节肿胀数及关节肿胀指数治疗组均有明显改善, 与对照组比较有明显差异 ($P < 0.01$)。X 线病变在 3 期以下的均有不同程度好转, 治疗组比对照组更明显。

(三) 对理化指标的改善 治疗组血沉治疗前 46.3 ± 24.2 mm/h, 治疗后下降至 15.2 ± 7.6 mm/h; 对照组治疗前 46.5 ± 26.2 mm/h; 治疗后为 30.0 ± 18.6 mm/h, 两组间差异显著。C-反应蛋白 (CRP) 治疗组治疗前后分别为 28.6 ± 11.4 μ g/ml, 9.0 ± 4.1 μ g/ml; 对

照组治疗前后分别为 28.5 ± 11.2 μ g/ml, 16.2 ± 10.1 μ g/ml, 两组比较差异显著 ($P < 0.01$)。类风湿因子滴度治疗组由 $1:320 \pm 1:160$ 降至 $1:80 \pm 1:20$, 12 例转阴; 对照组由 $1:320 \pm 1:160$ 降至 $1:160 \pm 1:80$, 无 1 例转阴, 两组差异显著 ($P < 0.01$)。

(四) 对细胞免疫的影响 治疗组 60 例, 对照组 50 例测定了 T 细胞亚群及 NK 细胞 CD3, CD4, 及 CD8 治疗前分别是 $44.84 \pm 20.3\%$, $27.29 \pm 12.4\%$ 和 $20.23 \pm 9.0\%$; 治疗后分别为 $61.23 \pm 9.2\%$, $42.3 \pm 9.3\%$ 和 $26.41 \pm 5.4\%$, 与对照组比较有明显差异 ($P < 0.01$)。CD16 (标记 NK 细胞的) 治疗前后分别为 $17.55 \pm 9.5\%$ 和 $9.4 \pm 3.6\%$, 与对照组比较有显著差异 ($P < 0.05$)。

五、讨论

类风湿合剂是在多年临床应用, 疗效确切的经验方剂基础上, 根据中医学对类风湿性关节炎的辩证论治方法, 针对痹症风寒湿邪痹阻, 气血筋络瘀闭以及病久肝肾亏损的基本病机特点, 结合现代中医药理论与临床应用实际, 反复筛选合理配伍组方制成的中药口服制剂。具有滋阴补肾, 祛湿通络, 化瘀止痛之功效。临床观察类风湿性关节炎 360 例, 总有效率达 91.3%, 观察发现 CD3, CD4 及 CD8 治疗后明显升高, 与对照组比较有显著差异 ($P < 0.01$)。反映 NK 细胞的 CD16 表达增高, 治疗后降低, 但仍高于正常值, 表明其免疫功能有所恢复, 这与理化指标的改善以及临床症状的恢复相一致。

本品为口服液剂, 服用方便, 起效快, 疗效可靠, 对复发病例再服用本品仍有效。本品不含毒性中药, 临床试验中未发现明显不良反应, 值得推广应用。