

中药外敷治疗腰、膝、肩关节急性扭伤

史俊义 章 峰

(解放军第 266 医院 河北承德 067000)

急性腰、膝、肩关节扭伤在临床是常见的病症,是由于用力不当、姿势不妥或突然转身等动作引起的筋膜、肌肉、关节束、韧带及软组织损伤。我院应用中药外敷治疗获得十分满意的治疗效果。

一、一般资料

132 例中:男 86 例,女 46 例。年龄最大 56 岁,最小 18 岁,平均 33.6 岁。病程最短的三天,最长七天。病情恢复最快的为三天,最慢的为七天。

二、治疗方法与处方

处方组成:鸡血藤 15g 防风 10g 荆芥 10g 姜黄 10g 当归 10g 秦艽 10g 赤芍 10g 牛夕 10g 白芷 10g 乳香 10g 没药 10g 木瓜 10g 大蓟 10g 泽兰 10g 红花 10g 伸筋草 10g。

全方有活血化瘀、通经活络、松弛肌肉痉挛、消肿止痛之功效。将上列方剂全部药材放在长 25 厘米、宽 15 厘米的白布口袋内,封口,用前浸泡在冷水中 1 小时,将浸泡后的药袋取出放在蒸锅里加热至 100℃ 30 分钟,再把蒸好的药袋包上一层毛巾放在患者受伤的部位。开始因药袋过热放在下面不接触皮肤用热气熏,待药袋不致引起烫伤的温度时,使受伤部位紧贴药袋敷至药物不热为止。一个药袋可用 7-8 天,在一个药袋第二次使用时

不必浸泡重复蒸用即可。一日敷二次,两周为一疗程,对慢性腰腿痛也有很好效果。

三、疗效判定

经治疗的 132 例患者,三天痊愈的 16 人,占 12%;三天显效疼痛基本消失可以活动 39 人,占 29.5%;一周后基本症状全部消失,活动自如 74 人,占 56.06%;一周后仍有轻度疼痛,活动仍有轻度受限的 3 人,占 2.27%。通过本组病例判定总有效率为 100%,总治愈率为 97.73%,经统计学处理 $P < 0.01$ 。

四、典型病历

刘某,男,23 岁,职员。当天因搬运重物,用力不当,立刻活动受限,腰部疼痛难忍,到医院确诊为急性腰扭伤,经轻手法按摩后,住院应用此药外敷治疗,每日三次,三天后疼痛消失,活动自如,痊愈出院。

五、讨论

腰、膝、肩等关节扭伤,韧带、软组织受损,开始充血,水肿,重者甚至出血,是创伤性炎症发展过程。采用中药外敷,即可达到舒筋活络,解痉止痛,活血化瘀,促进炎症和水肿的吸收,进而消除损伤部位的局部痉挛而达到治愈效果。此方用法具有起效快、止痛作用好、恢复快的优点,而且此药价廉、易得,值得推广应用。