

ACE 阻断剂引起的咳嗽会降低病人的健康状况

陈征宇摘译 张 钧校

根据英国的病例对照研究发现,高血压病人因 ACE 阻断剂引起的咳嗽可伴随有病人健康状况的恶化。

对 296 名患有轻至中度高血压病人进行了双盲交叉试验,鉴别诊断了因 ACE 阻断剂而引起咳嗽的病人。给这些病人服用了 4 周安慰剂后,随机把他们分组服用卡托普利或阿替洛尔 6 周。那些在服用安慰剂或阿替洛尔时不咳嗽而在服用卡托普利时出现咳嗽症状的病人被归为咳嗽病例组($n=36$);那些在三种给药方案中都不引发咳嗽的病人(69 人)被归为对照组。

咳嗽病例组和对照组相比,气急和喘息更为常见,分别为 50% 比 30%,20% 比 10%

(生活质量采用 Symptom Rating Test, the Profile of Mood States 和 the Health Status Index 进行评估)。尽管与安慰剂相比,两组中的卡托普利的生活质量分数下降了,但是咳嗽病例组比对照组恶化程度更大。同时,依据 Profile of Mood States 分数和 Symptom Rating Test 抑郁分数,病人组的疲劳和抑郁程度比对照组更明显。病例组和对照组咽喉痛发生率的净增长分别为 28% 和 1%。然而调查者指出,除去咳嗽相关症状后,两组之间的不良反应报告没有差别。他们建议对于 ACE 阻断剂引起的咳嗽应进行更大范围的对照试验。

(摘自 INPHARMA 1994·948:7)

美国的抗高血压处方浅析

陈征宇摘译 张 钧校

美国马里兰大学的研究者们指出,总的说来目前美国医生们正在努力去遵循国家卫生研究所的关于高血压诊断和处置的标准。但是他们指出有两个方面有待提高。

使用美国国家数据库的情报,研究者们断定:

- * 大部分医生只使用一种抗高血压药。
- * 利尿药是处方中开得最多的一类药,而 ACE 阻断剂和钙拮抗剂名列第二。
- * 处方中最常开的 β 阻断剂是有心脏选

择性的。

需要对医生继续进行医疗教育以强调中枢性的 α_2 -激动剂最好用作补充治疗,而不是起始治疗。同时,医生们也应认识到,如果他们采用一天给药一次方案来提高病人的依从性,开双氢氯噻嗪、氯噻酮和阿替洛尔将比其他利尿药、 β -阻断剂、ACE 阻断剂或钙拮抗剂一天一次给药要节省。

(摘自 INPHARMA 1994;943:7)