

## 小剂量肝素治疗老年人顽固性心绞痛的临床观察

沈庆乐 张存琪 李培英 林立人

(福建省三明市第一医院 三明 365000)

老年人冠心病心绞痛是常见的症状,但一部分患者常规药物治疗无效,本文用小剂量肝素治疗,并观察其临床疗效。

**临床资料** 本组 12 例均为 1992 年 6 月—1994 年 4 月住院患者,其中心肌梗塞后 2 例,冠心病心绞痛 10 例,平均年龄  $73.3 \pm 4.2$  岁,冠心病诊断均符合 WHO 1979 年关于缺血性心脏病的诊断标准。本组患者均为男性,应用消心痛,心痛定、硝酸甘油、合心爽、静脉注射复方丹参、脉络宁等药,心绞痛症状无明显缓解。患者均排除食道、胃、胆道、胰腺、血液病、紫癜等疾病。

**方法** 除询问病史,体检外,同时测凝血时间、出血时间、凝血酶之时间、血小板、血常规。每日用肝素  $5000\mu$ ,每日一次,共 10d 一疗程,一般 1—2 个疗程。

心功用 XY—200 心功仪测心输出量(CO),心搏出量(SV),心脏指数(CI),用 XYD—100 多信息心电仪测高频心电图。

**疗效标准** 显效:用药后心绞痛无再发作;有效:用药后心绞痛发作次数及持续时间较用药前减少一半;无效。

**结果** 本组显效 8 例,有效 4 例。

### 肝素治疗前后心功能变化

n	SV ml/搏	CO 升/分	CI (4l/分/米 <sup>2</sup> )
治疗前 12	$60.3 \pm 14.5$	$3.3 \pm 0.72$	$3.1 \pm 0.60$
治疗后 12	$70.4 \pm 10.1$	$3.6 \pm 0.98$	$3.4 \pm 0.52$

### 治疗前后心电、高频心电图变化

n	ECGT 波倒置数	ST-T 高频心电切迹数
治疗前 12	8	6
治疗后 12	7	6

**禁忌症** 原有出血性疾病如血友病、紫癜、重症高血压、急性脑梗塞、消化性溃疡伴出血。

**讨论** 本组 12 例临床症状均有明显好转,8 例显效患者仅用 1 个疗程,4 例用了 2 个疗程,其中 1 例心梗后心绞痛在第 2 个疗程肝素加脉络宁同时运用,心绞痛发作次数才明显减少。12 例患者中第 1 到 2 天症状改善有 6 例,4 例第 3 至第 4 天症状缓解,2 例于第 5、6 天症状改善,说明患者对肝素敏感程度不同。从治疗前后心功能改变不明显( $P > 0.05$ )提示肝素并无改善心脏功能的作用,治疗前后心电图改变也不明显,但高频心电图切迹数减少( $P < 0.05$ ),2 例心梗后高频心电图改变不明显。

本组资料提示小剂量肝素对顽固性心绞痛有一定的疗效,本组无出现出血倾向,有 2 例患者用药后血小板数较用药前减少。

### 参考文献

- [1]王鸣和. 心肌梗塞后早发性心绞痛. 心血管病学进展, 1993;14(6):323
- [2]李言让. 静脉溶解血栓治疗急性心肌梗塞. 心血管病学进展, 1993;14(4):239