

微循环,改善脑组织缺氧和降低血压作用且能加速纤维蛋白溶解,促进血肿的溶化和吸收,以解除颅内占位性病变所致的损害,有利于神经功能的恢复,是治疗高血压性脑出血较理想的药物,值得推广应用。

参 考 文 献

1. 北京宣武医院神经内科,高血压动脉硬化641例疗效分析,新医学神经系统疾病副刊1977。
2. 谢道珍,等:高血压性脑出血130例外科治疗报告,中华神经科杂志2:13,1980
3. 郭玉璞:中华神经精神杂志2:13,1980

活性炭和消胆胺降低胆固醇的比较

王春洪译 张紫洞校

动脉粥样硬化是冠状动脉疾病的主要原因。降低血液胆固醇的方法曾经应用药物治疗和饮食治疗两者来进行研究。一次大规模的“临床冠状基本预防试验的类脂研究”(简称LRC-CPPT)表明,消胆胺能降低血液胆固醇20%至25%,这样可使冠心病的死亡率下降24%。值得注意的是在LRC-CPPT试验中曾提出,消胆胺仅仅降低血液胆固醇水平为10%至15%。据考虑这种变化可能是由于病人的不遵从性。消胆胺还有许多副作用,诸如恶心、腹部不适、消化不良及便秘等。

活性炭是许多物质包括胆固醇和胆汁酸的有效吸附剂,而它的副作用是很小的。

这些观察结果促使在高血浆胆固醇浓度病人中应用超级活性炭对降低胆固醇能力进行研究。根据重量基础,在防止药物吸收和提高全身性药物清除率上,超级活性炭较之普通的药用活性炭更为有效。

六名受试者参加试验,他们的空腹血浆胆固醇水平较高(为6.48mmol/L),而后他们按规定饮食进餐以降低血浆胆固醇。他们每人进行为期4周的两个疗程的治疗。在第一周他们接受标准化的饮食,但未加治疗,余三周他们服用超级活性炭(20g,每天早晚各一次)或消胆胺(8g,每天早晚各一

次)。两个疗程期间,在开始时及每周,收集空腹血液标本,进行总胆固醇、甘油三酯以及血浆脂质和脂蛋白的分析。“血浆的一些等份用以测定下述脂蛋白中的胆固醇和甘油三酯的含量,如极低密度脂蛋白(VLDL)、低密度脂蛋白(LDL)和高密度脂蛋白(HDL)”。用适当的统计学方法并检查治疗期及其后的效果,将第一周(只用饮食)及第四周治疗期完成时测定的类脂和脂蛋白水平的差异,在用超级活性炭和消胆胺治疗之间加以比较。

本研究已经证明:“超级活性炭和消胆胺降低血浆总胆固醇分别为 $21.8 \pm 3.8\%$ 和 $16.2 \pm 2.4\%$ 。两者在治疗上的副作用是轻微的和类似的。但作者们却提醒说:“由于此项研究在人数上太少并在疗程上很短,以致在超级活性炭和消胆胺产生副作用的相对发生率方面,尚不能得出一个确切的结论。”

他们还指出,在超级活性炭剂量应用的选择上是随机的,这就说明有可能较小的剂量也是有效的。

最后的结论是关于剂量的研究表明:“超级活性炭和消胆胺对于降低血浆胆固醇浓度具有类似的效能。”

[AJP《澳大利亚药学期刊》,70(7):567,1989(英文)]