

脑血康口服液治疗高血压性脑出血114例

81244部队医院 任国喜 柯美宏 徐广仁 王玉光

我院从1985年用脑血康口服液治疗高血压性脑出血114例,效果满意,报道如下。

临床资料

一般情况 114例中男75例,女39例,年龄25~79岁,平均年龄52岁,50~60岁之间占68.9%。

发病诱因 大部病人在活动状态下发病,与精神紧张、疲劳过度、饮酒过多和排尿有关,与季节变化有一定关系,冬春季多见。

临床表现 中风:卒然昏倒,不省人事,口眼歪斜,语言不利,半身不遂。可出现不同程度的头痛、头晕、恶心、呕吐等症状。

定位诊断 根据临床表现结合脑血管造影和CT扫描所见确定出血部位,脑血管造影8例,有CT检查106例。外侧型75例,内侧型15例,扩张型10例,皮层型6例。

并发症 肺部感染5例,上消化道出血2例,糖尿病4例,冠心病7例。

诊断依据 1. 典型症状和临床体征; 2. 腰穿为血性脑脊液; 3. 脑血管造影或CT扫描显示脑内血肿改变者。其中具备2条阳性者方可确诊。

治疗方法

根据临床体征,且经脑血管造影或CT扫描确诊为高血压性脑出血,用脑血康口服液(中国中医研究院西苑医院,中国中医研究院基础理论研究所和吉林省公主岭市红光制药厂共同研制,吉林省公主岭市红光制药厂生产),每支10毫升,内含生药3克,一

日3次,每次1支,四周为一疗程,少数意识障碍较深,颅内压力较高者(脑压高于250毫米水柱者),可用甘露醇或用50%甘油盐水每6~8小时1次,以降颅压,不需给其它止血药物。

结果疗效评定

1. 痊愈:偏瘫基本恢复(肌力达Ⅳ、Ⅴ级),生活基本自理,CT扫描血肿吸收; 2. 显效:偏瘫肌力增加Ⅲ级左右,生活部分自理,CT扫描血肿基本吸收; 3. 好转:偏瘫肌力增加Ⅰ~Ⅱ级,CT扫描部分血肿吸收; 4. 无效:体征恢复不明显或死亡者。114例患者治疗痊愈70例,痊愈率占61.4%;显效24例,占21.1%;好转13例,占11.4%;无效7例,占6.1%。总共有效107例,占93.9%。

讨论与体会

高血压性脑出血,又称出血性中风,属祖国医学中风范畴⁽¹⁾,本病发生主要在于肝阳化火,直冲犯脑,蒙蔽清窍,以致昏迷不醒。按急则治其标的原则,应先祛邪为主,可用平肝息风,清热化痰,活血通络,通腑泻热等治法。脑出血后形成脑内血肿,造成颅内压力增高及偏瘫失语等临床表现。必须及时解除脑组织受压问题。一经确诊,对病情分级属Ⅲ级以内者,脑内血肿呈局限型,采用内科治疗应用活血化瘀方法,单用脑血康口服液就可收到满意效果;若血肿量较大且扩展者则可采用外科治疗⁽¹⁻²⁾。

脑血康口服液具有较强的活血化瘀,破血消肿散结功效,⁽³⁾它的药理作用在于改善

微循环,改善脑组织缺氧和降低血压作用且能加速纤维蛋白溶解,促进血肿的溶化和吸收,以解除颅内占位性病变所致的损害,有利于神经功能的恢复,是治疗高血压性脑出血较理想的药物,值得推广应用。

参 考 文 献

1. 北京宣武医院神经内科,高血压动脉硬化641例疗效分析,新医学神经系统疾病副刊1977。
2. 谢道珍,等:高血压性脑出血130例外科治疗报告,中华神经科杂志2:13,1980
3. 郭玉璞:中华神经精神杂志2:13,1980

活性炭和消胆胺降低胆固醇的比较

王春洪译 张紫洞校

动脉粥样硬化是冠状动脉疾病的主要原因。降低血液胆固醇的方法曾经应用药物治疗和饮食治疗两者来进行研究。一次大规模的“临床冠状基本预防试验的类脂研究”(简称LRC-CPPT)表明,消胆胺能降低血液胆固醇20%至25%,这样可使冠心病的死亡率下降24%。值得注意的是在LRC-CPPT试验中曾提出,消胆胺仅仅降低血液胆固醇水平为10%至15%。据考虑这种变化可能是由于病人的不遵从性。消胆胺还有许多副作用,诸如恶心、腹部不适、消化不良及便秘等。

活性炭是许多物质包括胆固醇和胆汁酸的有效吸附剂,而它的副作用是很小的。

这些观察结果促使在高血浆胆固醇浓度病人中应用超级活性炭对降低胆固醇能力进行研究。根据重量基础,在防止药物吸收和提高全身性药物清除率上,超级活性炭较之普通的药用活性炭更为有效。

六名受试者参加试验,他们的空腹血浆胆固醇水平较高(为6.48mmol/L),而后他们按规定饮食进餐以降低血浆胆固醇。他们每人进行为期4周的两个疗程的治疗。在第一周他们接受标准化的饮食,但未加治疗,余三周他们服用超级活性炭(20g,每天早晚各一次)或消胆胺(8g,每天早晚各一

次)。两个疗程期间,在开始时及每周,收集空腹血液标本,进行总胆固醇、甘油三酯以及血浆脂质和脂蛋白的分析。“血浆的一些等份用以测定下述脂蛋白中的胆固醇和甘油三酯的含量,如极低密度脂蛋白(VLDL)、低密度脂蛋白(LDL)和高密度脂蛋白(HDL)”。用适当的统计学方法并检查治疗期及其后的效果,将第一周(只用饮食)及第四周治疗期完成时测定的类脂和脂蛋白水平的差异,在用超级活性炭和消胆胺治疗之间加以比较。

本研究已经证明:“超级活性炭和消胆胺降低血浆总胆固醇分别为 $21.8 \pm 3.8\%$ 和 $16.2 \pm 2.4\%$ 。两者在治疗上的副作用是轻微的和类似的。但作者们却提醒说:“由于此项研究在人数上太少并在疗程上很短,以致在超级活性炭和消胆胺产生副作用的相对发生率方面,尚不能得出一个确切的结论。”

他们还指出,在超级活性炭剂量应用的选择上是随机的,这就说明有可能较小的剂量也是有效的。

最后的结论是关于剂量的研究表明:“超级活性炭和消胆胺对于降低血浆胆固醇浓度具有类似的效能。”

[AJP《澳大利亚药学期刊》,70(7):567,1989(英文)]