

老年病人与药物误用

邹燕萍译

张紫洞校

药师的忠告能帮助上了年纪的病人避免用药中的错误,但是药师要花费时间和精力专业才能去解答病人的用药咨询,因而应当有报酬。这一点已由美国药学会的专业事务部主任Webb得到证实。

Webb在最近一次“卫生与人类服务部”检查总监的草案报告意见听取会议上谈到的题目是“老年人的药物误用”。他是有数的几位医院保健专家之一(除他之外,还有美国食品药品监督管理局局长Young和检查总监Kusserow),应人类服务小组委员会主席Downey邀请来论证这份草案的。

这份报告在二月份发布,是一项关于“药物使用评述”(DUR)计划发展的主要政策和计划的研究。这是为“医疗照顾制度灾害保险条例”的药物救济条款制订的。

报告中的结论归纳了许多称为“全国性的其他药物问题”。报告宣称“每年全国有24万3千名老年人因处方药物或非处方药物

引起的不良反应而住院治疗。还有16万3千名较老的成年人经受着由药物引起的或因药物而加重的严重精神损害”。

报告还指责新药临床试验中老年病人数量不够。

此报告得出的两个重要结论是:

1. 虽然60岁及更老的美国人只占美国人口总数的17%,但是他们却占有住院人数的30%和因药物反应而死亡人数的51%。

2. 由于“医疗照顾制度灾害保险条例”的药物救济条款的存在,老年人误用药物的问题可能变得越来越严重,除非实施一种有效的“药物使用评述”计划。

报告中所引用的关于误用药物的原因是医师们所受的老年病药理学的训练和教育不充分、药师未能很好地复查病人的给药方案以及病人服药不遵从医嘱。

[American Pharmacy 《美国药学》, NS29(6):10, 1989(英文)]

镇痛药对人们行为的影响

严霜 石晟怡译 张紫洞校

了解镇痛药对人们行为影响的知识非常重要,尤其是对那些可能正驾驶车辆或操纵机器的人来说更是如此。镇痛药是最广泛应用的药物之一,因此重要的是知道它们是怎样对人们行为产生显著的影响。一项使用中枢神经作用的镇痛剂甲氮草酚(mepitazinol)和镇痛新及末梢神经作用的阿司匹林和扑热息痛的研究已经进行。

七名健康成年人参加试验。在研究期间禁止吸烟、喝酒及服用其它药物。试验前一天的晚上,受试者按通常时间就寝以及在实验的当天吞服药片前至少一小时吃过流质早餐。受试者在不同的日子里先后服用阿司匹林(325~650mg)、甲氮草酚(100、200及400mg)、镇痛新(25及50mg)、扑热息痛(500及1000mg)、安慰剂和苯丙烯啉(tri-