

2. 水解蛋白浓缩液经120℃ 2小时处理后, 总氮、氨基氮略有增减(表2); 而氨基氮的提高正是生产上所需要的。该生产工艺对制品的其他质量指标均无影响。

表1 活性炭吸附与活性炭保温处理除热原效果比较

项 目	单用活性炭	加活性炭保温处理
生产批数*	69	68
热原合格批数	45	68
不合格批数	16	0
复查合格批数	8	0

注: 每批生产3000瓶

表2 水解蛋白浓缩液加活性炭保温处理的pH、总氮、氨基氮变化

批 号	保 温 处 理 前			保 温 处 理 后		
	pH	总氮 (%)	氨基氮 (%)	pH	总氮 (%)	氨基氮 (%)
811024	4.6	2.67	1.34	4.8	3.15	1.62
811109	5.62	3.35	1.6	5.65	3.24	1.59
811110	5.35	3.52	1.8	5.32	3.36	1.67

致谢: 本文经南京军区卫校苏开仲讲师修改

· 文摘 ·

运动对降低高血压者血压的效果

贾丹兵译 张紫洞校

很多文献讨论到正常运动降低原发性高血压的影响。由于许多研究结果都不相同, 因此本文对一组原发性高血压病人进行不同活动的长期效果加以观察。

对十三名病人中进行了研究。研究开始前病人应至少三个月未接受药物治疗高血压, 他们全都习惯于坐着, 从未参加剧烈运动至少有一年。选入研究的标准是血压在20/12kpa以上。最初开始在运动程序开始之前对病人进行了六周的监测, 在此期间定期对病人调节血压。研究包括三个阶段, 每阶段为四周。在第一阶段中, 病人坐着; 第二阶段病人完成最大工作量的60~70%的脚踏车运动45分钟, 每周三次; 第三阶段以同样强度, 每周脚踏七次。

获得结果是: 在踏车期间后测定血压, 平均血压19.7/13.7kpa; 坐着阶段后19.6/13.5kpa。在每周三次运动后平均血压值下降1.46/1.2kpa; 在每周七次运动后血压下降2.1/1.46kpa。其余结果是“增加活动后总外周阻力下降, 心脏指数升高。血浆中去甲肾上腺素浓度值降低, 每周三次, 每周七次运动后比坐着分别下降21%和33%”。

作者报告说“我们的发现与正常受试者的情况相一致, 并且清楚地表明具有轻度和中度原发性高血压坐着的病人, 定期运动导致卧位和立位的血压长期降低。这种作用与体重和钠摄入改变无关, 而保持恒定。”作者还说“本法降低血压与其它非药理学方法降低血压相比较, 降低血压的幅度更大, 尤其是食物疗法如减少盐的摄入或素食主义。唯一可比拟的非药理学调节是肥胖受试者的体重降低。”

结论认为适当而定期运动可降低血压, 似乎是治疗高血压病重的非药理学方法。”

[AJP《澳大利亚药学期刊》, 68(3): 187, 1987(英文)]